

Speiseplan vom 11.02. bis 14.02.2019

Montag

Pasta mit Brokkoli und zweierlei Soßen
Dessert

Dienstag

Kartoffelecken mit Currywurst oder anderes Gemüse
aus dem Ofen mit Aioli und Salsa
Dessert

Mittwoch

Griechische Pfanne mit Fleisch oder Feta
und Joghurtminze
Dessert

Donnerstag

Bunter Eintopf mit Wurst und Foccacia
Dessert

a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
a6 Kamut b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja
g Milchprodukte h1 Mandeln h2 Haselnüsse
h3Walnüsse h4 Cashewkerne h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse h7 Pistazien h8 Macadamianüsse
i Sellerie j Senf k Sesam l Sulfite m Lupinen
1 Farbstoff 2Konservierungsstoffe 3Geschmacksverstärker 4Phosphat 5geschwefelt