

Speiseplan vom 04.02. bis 07.02.2019

Montag Bohnen -Mais- Gemüse (Chili-Topf) mit Reis
Dessert

Dienstag Polenta-Püree mit Lauch in Tomatensoße
Dessert

Mittwoch Spaghetti mit getrockneten Tomaten in Sahne
oder Basilikumsoße
Dessert

Donnerstag Kokos-Curry mit Couscous und Huhn oder
gebratener Nussmischung
Dessert

Allergene:

a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
a6 Kamut b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja
g Milchprodukte h1 Mandeln h2 Haselnüsse

Zusatzstoffe:

h3Walnüsse h4 Cashewkerne h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse h7 Pistazien h8 Macadamianüsse
i Sellerie j Senf k Sesam l Sulfite m Lupinen
1 Farbstoff 2Konservierungsstoffe 3Geschmacksverstärker 4Phosphat 5geschwefelt